

Haltungs- Bewegungs- und Athletiktraining für Kinder und Jugendliche

bei Sabine Zumdick, Physiotherapeutin in der Praxis van Loh in Hiltrup,

- Studium der Sportwissenschaft an der WWU
- seit 1996 Physiotherapeutin, ausgebildet in manuellen Techniken und Faszien Techniken, allgemein. Krankengymnastik
- seit 2008 Orthopädische Rückenschullehrerin und Kinderrückenschullehrerin
- seit 2008 Haltungs- Bewegungs- und Athletiktrainerin für Kinder und Jugendliche beim TUS Hiltrup, LG Ratio jetzt LG Brillux, individuelle Betreuung von Spitzenathleten
- Record Education System Trainerin
- Sling Trainerin B-Lizenz
- Faszien Gym Instructor
- z.zT. in der Ausbildung zur Pilates Trainerin nach appi (Modifiziertes Pilates für Physiotherapeuten)

Ihre sportlichen Erfolge im Volleyball:

- deutsche Meisterin
- Europapokal der Pokalsieger
- deutsche Nationalspielerin
- deutsche Pokalsiegerin

Termine:

samstags: 13.01.2018, 27.01.2018, 10.02.2018, 03.03.2018

Zeit: 11:00–12:00 Uhr (Alter: 10 bis 15 Jahre)

12:00-13:00 Uhr (Alter: 14 bis 20 Jahre)

sonntags: 11.03.2018, 18.03.2018

Zeit: 11:00–12:00 Uhr (Alter: 10 bis 15 Jahre)

12:00-13:00 Uhr (Alter: 14 bis 20 Jahre)

freitags: 13.04.2018, 20.04.2018

Zeit: 15:00-16:00 Uhr (Alter: 10 bis 15 Jahre)

16:00-17:00 Uhr (Alter: 14 bis 20 Jahre)

Ort: Sportline Halle, Geister Landweg 2, 48153 Münster

Kursgebühr: 50,00 € /Teilnehmer, 8 Termine

Anmeldung bis: 06.01.2018 (max.12 Teilnehmer, mind. 8 Teilnehmer pro Stunde)

an: info@robby.staerke.de